

Invitación a la capacitación de autocuidado Tema: Cuidados del cerebro

Resumir este correo electrónico

Este evento ocurrió el Hace 1 semana (Jue 23/07/2026, de 2:00 PM a 3:00 ---

Seguimiento ▾



SST

Para: Todos Mintic

Mié 22/07/2026 12:13 PM

SST ha enviado una convocatoria de reunión.

La Subdirección para la Gestión del Talento Humano invita a todos los funcionarios, contratistas y colaboradores a participar en la siguiente sesión de capacitación:

Tema: Cuidados del cerebro

Fecha: 23 de julio de 2026

Hora: 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

Objetivo de la capacitación:

Brindar a los participantes conocimientos básicos sobre el funcionamiento del cerebro, promoviendo hábitos saludables que favorezcan la salud cerebral, la prevención de enfermedades neurológicas y el fortalecimiento de las funciones cognitivas para mejorar el bienestar y la calidad de vida.

Invitación a la capacitación de autocuidado Tema: Cuidados del cerebro

57:44

Separar Chat Gente 150 Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Comparte Salir

C NA DL GM PV

Funciones cognitivas

Creatividad

- ✓ Tocar un instrumento musical
- ✓ Bailar
- ✓ Pintar
- ✓ Dibujar
- ✓ Esculpir
- ✓ Tener un pasatiempo

Consultorio_mintic

16°C Mayorm. nublado

Buscar

2:42 p. m. 23/07/2026

